





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu

 (71) 72 21 860

 ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław

Białe Niedziele w Powiecie Wrocławskim

Dodane przez Patrycja Korż-Nowak - czw., 21/09/2023 - 14:40

Kategoria

- Projekty

„Białe Niedziele w Powiecie Wrocławskim w 2023 r.”

W dniach: 27 sierpnia 2023 r. w Dobrzykowicach, 3 września 2023 r. w Żórawinie, 10 września 2023 r. w Siechnicach oraz 17 września 2023 r. w Łozinie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu jako jeden z partnerów wydarzenia, wspomagało akcję profilaktyczną z cyklu „Biała Niedziela w Powiecie Wrocławskim”, której celem było zmotywować mieszkańców powiatu do zadbania o swój stan zdrowia, zachęcenie do regularnych badań profilaktycznych, a także promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

W ramach zorganizowanych wydarzeń uczestnicy mogli skorzystać z szerokiej oferty bezpłatnych badań oraz porad lekarskich także w zakresie profilaktyki, w tym: kardiologicznych (EKG, ABI, obliczanie wskaźnika BMI, analiza składu ciała, pomiar ciśnienia krwi, tętna, saturacji oraz wskaźnika cholesterolu i glukozy, porady dietetyczne). Specjaliści prowadzili edukację pod kątem ryzyka zachorowania na chorobę niedokrwinną serca oraz zawału mięśnia sercowego, a także w zakresie samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem profesjonalnych fantomów. Ponadto można było skorzystać z badań trychologicznych, spirometrycznych, dermatologicznych, densytometrycznych. Panie, podobnie jak w poprzednich latach, chętnie zgłaszały się na badania cytologiczne prowadzone w specjalnie przygotowanym do tego CYTOBUSIE. Dla najmłodszych zorganizowano badanie stóp oraz jamy ustnej i uzębienia w DENTOBUSIE. Na stoisku Wojewódzkiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia można było zaopatrzyć się w Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu w ramach działalności pod hasłem „Włącz się w pomaganie” promowało ideę rodzicielstwa zastępczego i wolontariatu oraz oferowało wsparcie w zakresie informowania o prawach i uprawnieniach osób z niepełnosprawnościami. Dodatkowo prowadzona była edukacja w szeroko rozumianym

zakresie działalności Centrum m.in.: przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony osób doświadczających przemocy oraz promowania postaw rodzicielskich i metod wychowawczych, których celem jest zwrócenie uwagi na negatywne skutki wynikające ze stosowania przemocy wobec dzieci. Zainteresowani otrzymywali broszury informacyjne i upominki.

Powiatowy Klub Seniora z Kątów Wrocławskich przyciągał kolorowym stoiskiem z pracami podopiecznych. Wielu zainteresowanych, którzy podziwiali rękodzieła wykonane przez seniorów, przeglądali Kronikę Wydarzeń z życia Klubu oraz dopytywali o rodzaje prowadzonych zajęć.

Podczas wydarzenia uczestnicy mogli zasięgnąć także porad u Partnerów akcji, takich jak: Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kątach Wrocławskich, Centrum Zdrowia Psychicznego, Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego, Rzecznika Konsumenta oraz Sieci Edukacyjnej „NASK”. Ministerstwo Zdrowia promowało aplikację „mObywatel”. Komenda Miejska Policji we Wrocławiu zorganizowała znakowanie rowerów, a także prowadziła profilaktykę w zakresie zagrożeń w miejscu wypoczynku. Nad każdym wydarzeniem czuwała Straż Pożarna. Urozmaiceniem dla dzieci były m.in. dmuchańce, malowanie twarzy, zumba oraz strefa animacji. Ciekawą inicjatywą był także frutobike, na którym każdy zainteresowany mógł zmiksować koktajl ze świeżych owoców i warzyw za pomocą roweru, zupełnie za darmo.

Poniżej do obejrzenia galeria zdjęć z akcji profilaktycznej!

Source URL:

<https://www.pcpr.wroclaw.pl/aktualnosc/projekty/892-biale-niedziele-w-powiecie-wroclawskim>